

**План работы  
по сохранению и укреплению здоровья учащихся МОУ СОШ №8 п.Спирово  
на 2022-2023 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1	Диспансеризация учащихся врачами районной поликлиники	По плану	Медицинские работники
2	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Зам. директора
3	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	Зам. директора, классные руководители
4	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Классные руководители
5	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя-предметники
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Заместитель директора по АХЧ
2	Соблюдение воздушного и светового режима	Постоянно	Заместитель директора по АХЧ
3	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Заместитель директора по АХЧ
4	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Заместитель директора по АХЧ

5	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Директор
6	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в школе	По плану внутришкольного контроля	Администрация
7	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ	Сентябрь	Зам.директора
8	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор
9	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Классные руководители
10	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Зам. директора по УР, классные руководители
11	Организация дежурства	Сентябрь	Зам. директора по ВР
12	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	Заместитель директора по АХЧ
13	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, врач
14	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Директор

15	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	В течение учебного года	Социальный педагог
16	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов
17	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя начальных классов
18	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Зам. директора по УР
19	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану	Зам. директора по ВР, библиотекарь, Совет школы
20	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Директор
21	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Заместитель директора по АХЧ
22	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Февраль-май	Учителя начальных классов
23	Обеспечение требований к охране труда при проведении итоговой аттестации	Май-июнь	Зам. директора по УВР
24	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Заместитель директора по АХЧ

25	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы и трудовой практики учащихся	летний период	Заведующий хозяйственной частью, зам. директора по ВР
26	Подготовка актов по приемке школы	август	Директор
27	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Зав.кабинетами
28	Приемка школы к новому учебному году	Август	Директор
<b>3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа</b>			
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УВР, руководитель МО
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь Март	Зам.директора по УР, классные руководители
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УР, руководитель МО
4	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
5	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию.	Октябрь Ноябрь Январь Февраль	Классные руководители
7	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	декабрь	Библиотекарь

8	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Зам. директора по УР
9	Разработка рекомендаций для учителей по вопросам педагогического общения	Ноябрь-декабрь	Зам. директора по УР
4. Оздоровительно- профилактическая работа			
1	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УР, учителя
2	. Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	врач
4	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители
5	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители
6	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Классные руководители
7	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники

8	Проведение Дней здоровья	В четверть один раз	Учитель физкультуры
9	Работа спортивных секций	Систематически	Учитель физкультуры
10	Проведение месячника по уборке школьной территории	Сентябрь Май	Классные руководители
11	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Классные руководители, учитель биологии
12	Организация летнего оздоровительного лагеря при школе	Июнь	Зам. директора по ВР
13	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Июнь-август	Зам. директора по ВР
14	Проведение медосмотра педагогов школы	Август-сентябрь	Администрация
4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Классные руководители
2	Проведение Дня здоровья	В четверть 1 раз	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
3	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учитель физкультуры
4	Игра «Волейбол»	Ноябрь	Учитель физкультуры
5	Соревнование между классами по различным видам спорта	Ноябрь	Учитель физкультуры
6	Соревнование по волейболу между классами	Декабрь	Учитель физкультуры
7	Лыжные гонки	Январь	Учитель физкультуры
8	Эстафета «Веселые старты»	Февраль	Учитель физкультуры

9	Соревнование по настольному теннису	Учитель физкультуры	Март
10	Соревнование по национальной игре «Русская лапта»	Учитель физкультуры	Апрель
11	Соревнование между классами по мини-футболу	Май	Учитель физкультуры
5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек			
1	Организация родительского патрулирования	В течение года	Совет школы
2	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Зам. директора, кл. руководители, социальный педагог
3	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану кл. руководит.	Классные руководители
4	Оформление газет «Хочу быть здоровым!», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду»	Октябрь	классные руководители
5	Встречи учащихся с работниками милиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Администрация
6	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Классные руководители
7	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Классные руководители
6. Работа с родителями.			
1	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Ноябрь, январь, апрель	Директор

2	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Классные руководители, медработники
3	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
4	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители
5	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители