

**План работы  
кабинета здоровья  
на 2022-2023 учебный год**

| №п/п | Мероприятие  | Срок исполнения    | Ответственный  | Ожидаемый результат  |
|------|--|--------------------|--|--|
| 1.   | Составить социологические карты по классам: - учащиеся группы риска; - проблемные семьи; - многодетные семьи; - малообеспеченные семьи; - неполные семьи | сентябрь           | Классные руководители,<br>Соц. педагог<br>зав.каб.здоровья | Создание банка данных о детях, требующих особого внимания  |
| 2.   | Участие в общешкольном дне здоровья и спорта   | сентябрь           | Кл.руководители<br>Соц. педагог<br>Зам. дир. по ВР         | активизация ЗОЖ учащихся и педагогов   |
| 3.   | Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды   | Сентябрь - октябрь | Кл. руководитель 1-го класса, зав. каб. здоровья           | Адаптация первоклассников к условиям школьной образовательной среды  |
| 4.   | Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся нач. школы   | В течение года     | Учителя нач. классов, кл. руководители зав.каб.здоровья    | Разнообразие данной формы работы, активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках. |
| 5.   | Продолжить формирование  | В течение года     | Библиотекарь,  | Расширять  |

|     |  |                           |   |   |
|-----|--|---------------------------|---|---|
|     | библиотеки методической литературы по проблеме здоровьесбережения детей  |                           | зав.каб.здоровья  | возможности оказания методической помощи учителям и родителям |
| 6.  | Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей  | В течение года            | Зам директора по ВР,<br>зав.каб.здоровья                            | Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей         |
| 7.  | Проведение обучающих семинаров по проблемам формирования культуры здоровья для учителей  | 1 раз в триместр          | зав.каб.здоровья,<br>зам. директора по ВР                           | Повышение методического уровня педагогов по данному вопросу   |
| 8.  | Пропаганда здорового образа жизни (беседы, праздники, дни здоровья и т.п.) по различным ступеням школы                                       | 1 раз в триместр          | зав.каб.здоровья,<br>классные руководители, зам. директора по ВР    | Повышение культуры ЗОЖ у учащихся                             |
| 9.  | Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ<br>(ПРЕЗЕНТАЦИЯ-ФИЛЬМ) | Октябрь<br>В течении года | зав.каб.здоровья,<br>классные руководители,<br>зам. директора по ВР | Повышение культуры ЗОЖ у учащихся                             |
| 10. | Выпуск бюллетеней  | 1 раз в триместр          | зав.каб. здоровья,  | активизация ЗОЖ учащихся, педагогов и родителей               |