

Развитие гибкости

Задание 1 Перейдите по ссылке и посмотрите видеоролик

<https://yandex.ru/video/touch/preview?filmId=16179985545917616828&parent-reqid=1589216219912681-1357757844097223629500251-production-app-host-sas-web-yp-8&redircnt=1589216271.1&service=video.yandex&text=%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%2B%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%2B%D1%83%2B%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&ui=webmobileapp.yandex&uuid=849215addcdd0bb1b13549bcc018219e>

Задание 2. В присутствии родителей(для соблюдения техники безопасности) выполнить комплекс упражнений показанных в видеоролике.(повтор ежедневно в течение десяти дней)

Задание 3. 22 мая прислать видео с выполнением упражнений на электронную почту:yuliyapetrykina@mail.ru или личным сообщением в Контакте.(в случае отсутствия возможности видеосъемки прощу сообщить письменно о выполнении задания)